

# مراقبت های دندانپزشکی نوجوانان

برای حفاظت و زیبایی دندانهای فرزندان چه باید کرد؟


 [Dr\\_etemadifar](#)

# برای داشتن دندانهای زیبا و سالم از کودکی باید آغاز کرد...

این وظیفه والدین است که عادت های  
مراقبت از دندان را در نوجوانان و کودکان  
نهادینه سازند.



DR.ETEMADIFAR

 [Dr\\_etemadifar](https://www.instagram.com/Dr_etemadifar)

براساس تحقیقات

هر ایرانی ۱۲ ساله بطور متوسط ۴ دندان  
خراب دارد، این در حالی است که همین شاخص  
در کشورهای توسعه یافته نزدیک صفر است.

 Dr\_etemadifar





طی یک نظرسنجی در آمریکا، ۸۴٪ از  
نوجوانان اظهار داشتند که :

**مرتب بودن دندانها باعث افزایش  
اعتماد به نفس آنها شده است.**

بسیاری از ناهنجاری های دندانی فقط از طریق ارتودنسی قابل درمان هستند..

### Malocclusions (Bite Problems)

Healthy

Overly crowded

Overbite

Underbite



شاری

گاهی به اجاسه....  
گاهی فقط به تصمیم....

 Dr\_etemadifar

آیا می دانید یکی از مشکلات بیماران مبتلا به تنگی کام  
**بوی بد دهان** است.

و تنها تا قبل از سن بلوغ امکان عریض کردن کام تنگ  
بوسیله درمان ارتودنسی وجود دارد.

تا دیر نشده برای معاینه کام فرزندانتان  
توسط متخصص ارتودنسی اقدام نمایید.

ویزیت و معاینه رایگان ارتودنسی  
زیر نظر متخصص ارتودنسی در  
کلینیک انجام می گیرد..

کلینیک تخصصی دندانپزشکی  
دکتر اعتمادی فر

۶ الی ۰۷۶-۳۲۲۱۰۷۹۳



# ارائه خدمات دندانپزشکی نوجوانان در کلینیک دکتر اعتمادی فر

- فلوراید تراپی
- فیشورسیلانت
- ارتودنسی

با استفاده از دستگاه کوئیک اسلیپر

( بی حسی بدون درد )

و خدمات ارتودنسی تحت نظر متخصص

ارتودنسی صورت می گیرد.

## ویزیت و معاینه رایگان می باشد.

بندرعباس ، چهارراه سازمان به سمت  
بلوکی ، طبقه فوقانی بانک انصار

۶ الی ۰۷۶-۳۲۲۱۰۷۹۳

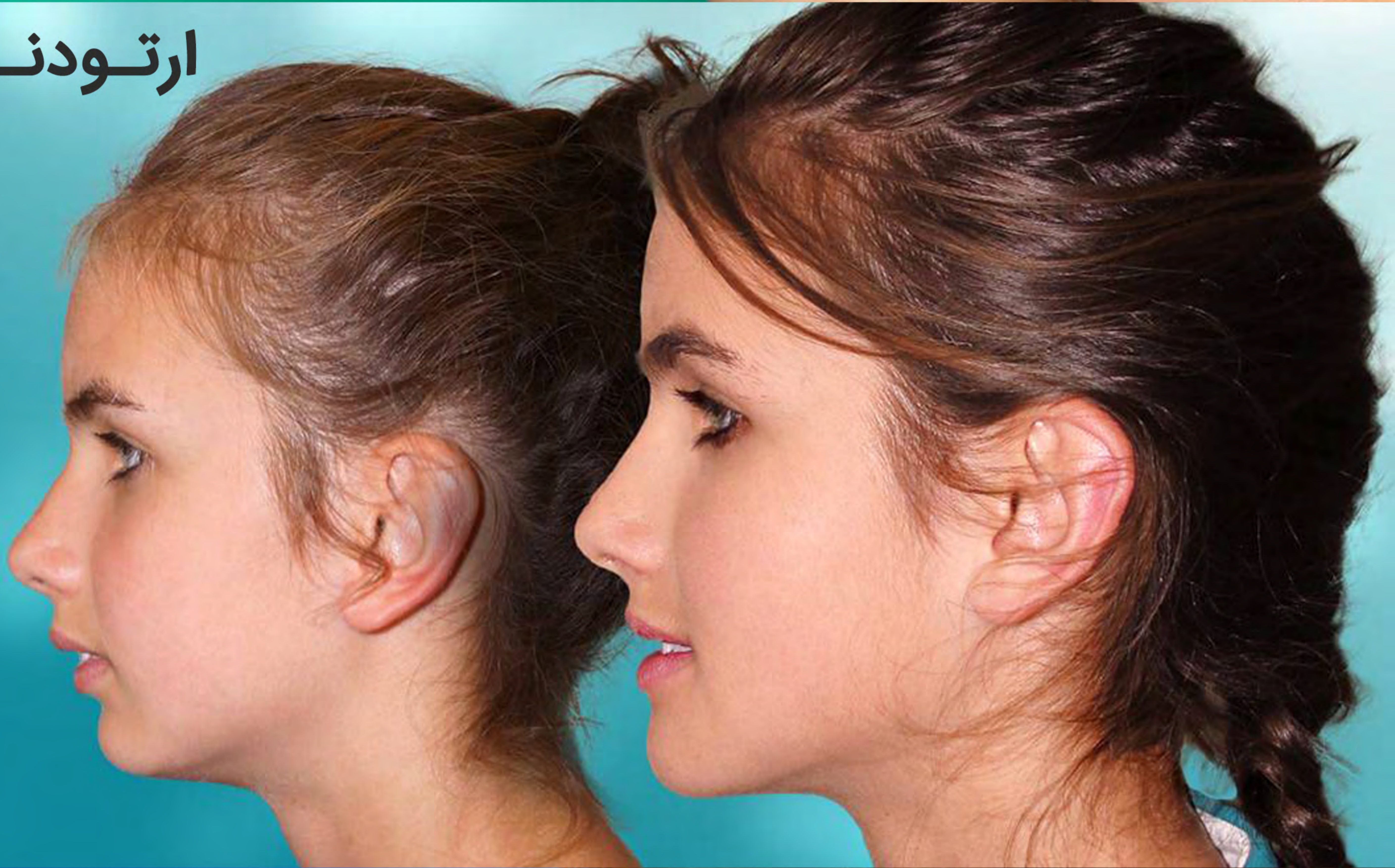
Dr\_etemadifar



درمان  
بسیاری از  
ناهنجاری های  
دندانی و  
فکی از  
طریق



ارتودنسی



## مزایای دندانهای مرتب و هماهنگ:

- نظافت راحت دندانها
- افزایش سلامت لثه ها
- افزایش طول عمر دندان ها
- غذا خوردن آسانتر و کاهش مشکلات گوارشی
- کاهش مشکلات عضلانی و استخوانی صورت
- بهبود زیبایی لبخند و صورت
- افزایش اعتماد به نفس و بهبود کیفیت زندگی اجتماعی

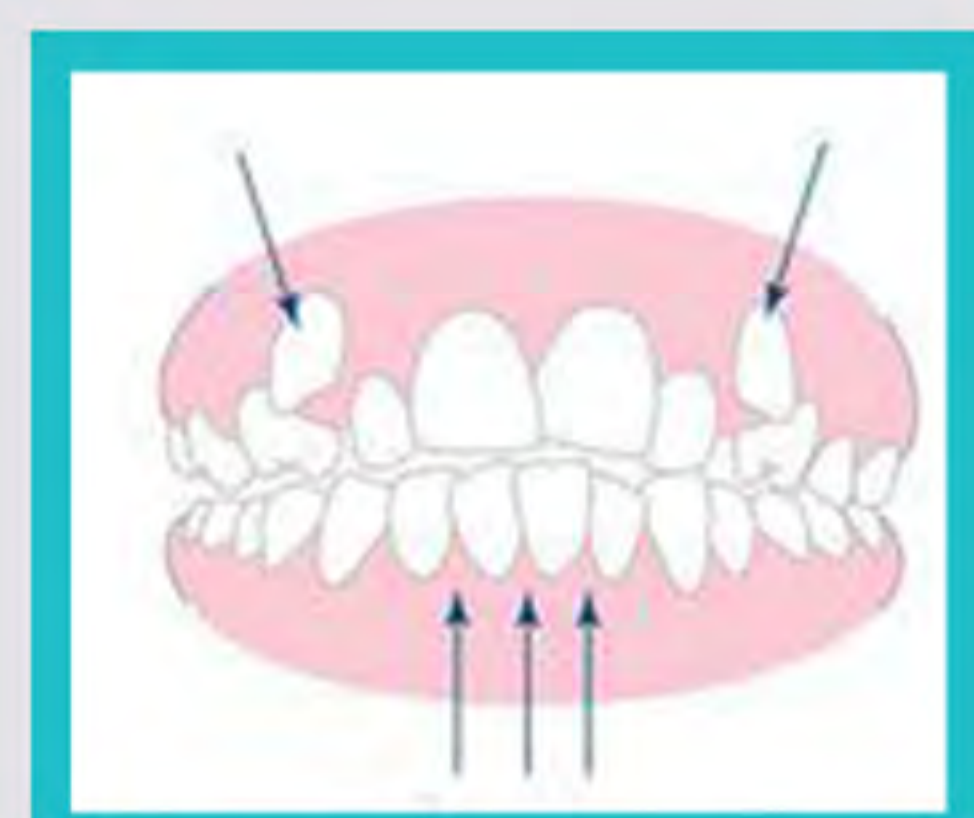


 [Dr\\_etemadifar](https://www.instagram.com/Dr_etemadifar)

معاینات رایگان ارتودنسی تحت نظر متخصص  
ارتودنسی در کلینیک دکتر اعتمادی فر انجام می گیرد...



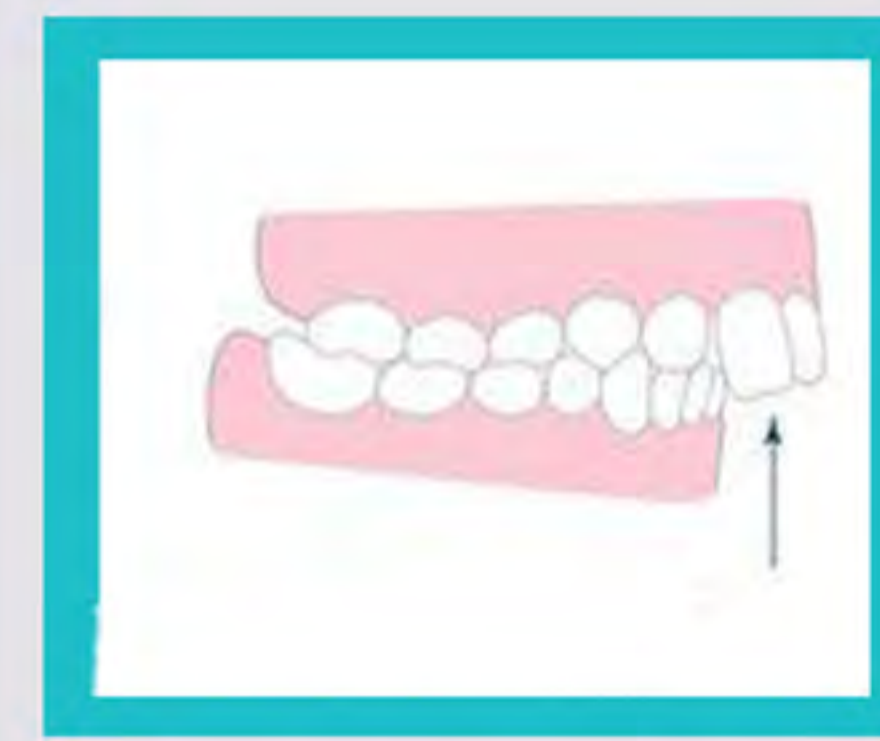
انواع ناهنجاریهای دندانی  
که با ارتودنسی درمان  
خواهند شد



فضای کم بین دندانها



فواصل بین دندانی



دندانهای جلو بیرون  
زده شده اند (اورجت)



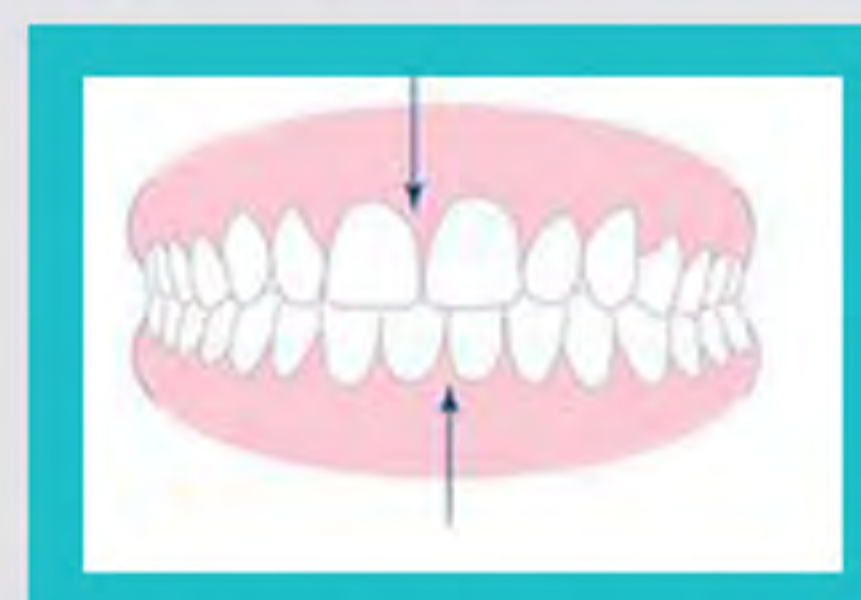
فک پایین جلوتر از  
فک بالا قرار می گیرد



فک بالا دندانهای فک پایین را  
بیش از حد پوشش می دهد



دندانهای فک بالا داخل  
فک پایین قرار میگیرد



نامرتبی همراه با عدم تقارن

کلینیک تخصصی دندانپزشکی  
دکتر اعتمادی فر



فک بالا و پایین بینشان  
باز است (این بایت)

ارتودنسی مشکلات متعدد مربوط به کج و نامرتب بودن و ناهمراستایی دندانها و فکها را درمان می نماید.

از جمله مشکلاتی که معمولاً هدف درمان ارتودنسی هستند عبارتند از کجی و به هم ریختگی دندانها، وجود فاصله بین دندانها، جفت نبودن سطح دندانها بر یکدیگر (مال اکلوزن)، انواع مشکلات بایت مانند این بایت، کراس بایت، آندربایت، دیپ بایت و جلو زدگی دندانها، جلو زدگی فکها، عقب ماندن فکها و موارد دیگر.

## از چه سنی ارتودنسی باید آغاز شود؟

در مورد زمان آغاز درمان ارتودنسی خصوصاً برای کودکان شاهد نظرهای گوناگونی در میان والدین و سطح جامعه هستیم. بنابر اعلام #آکادمی ارتودنטיستان آمریکا، **۷ سالگی** زمانی است که کودک باید برای نخستین بار مورد معاینه متخصص ارتودنسی قرار بگیرد. این معاینه زودهنگام در کنار کمک به تشخیص زود هنگام مشکلات دنتال و اسکلتال، متخصص را از وضعیت رشد تکاملی دندان های کودک نیز آگاه می سازد تا در صورت لزوم اقدامات لازم انجام گیرد.

برخی از کودکان نیاز به انجام درمان در این سن ندارند بلکه تحت نظر قرار گرفته و با فرا رسیدن زمان مناسب درمان آنها آغاز می شود و برخی دیگر نیز نیاز به انجام #ارتودنسی\_پیشگیرانه دارند. اما منظور از **درمان پیشگیرانه** چیست؟ منظور آن است که درمان در این سن از وقوع مشکلی جلوگیری می کند که در صورت عدم انجام، اصلاح آن در آینده نیاز به درمان های پیچیده تر و گسترده تر و در مواردی جراحی دارد.



## چگونه بدانیم که نیازه درمان ارتودنسی داریم؟

تشخیص نیاز یا عدم نیاز به درمان ارتودنسی به عهده متخصص ارتودنسی است و اگر شما هر یک از علائم زیر را در خودتان و یا کودکان مشاهده نمودید، هر چه زودتر برای مشاوره با یک ارتودنتیست خوب اقدام کنید.

- اگر چکآپ اولیه ارتودنسی کودک در سن ۷ سالگی را انجام ندادید.
- اگر دندان شیری کودک شما زودتر یا دیرتر از موعد مقرر بیافتد.
- اگر کودکان انگشت شست یا دیگر انگشتان خود را می‌مکد و یا عادات دهانی دیگری دارد.
- اگر مشکلاتی در جویدن غذا دارید.
- اگر مشکلاتی در تکلم و گفتار دارید.
- اگر نمی‌توانید از بینی نفس بکشید و تنفس دهانی دارید.
- اگر دندان‌هایتان درست روی هم نمی‌نشینند.
- اگر دندان اضافی دارید و یا فضای کافی برای تمام دندان‌ها وجود ندارد.
- اگر دندان نامرتب، شلوغ یا جابه‌جا دارید.
- اگر دندان کج دارید و بیرون زده‌دارید یا اینکه اصلاً دندان‌تان بیرون نیامده است.
- اگر دندان قروچه یا به هم فشردن دندان‌ها دارید و دندان‌هایتان در برخورد با هم صدا می‌دهند.
- اگر دندان‌هایتان دچار سایش شده‌اند.

• اگر دندان‌های ردیف پایین توسط دندان‌ها ردیف بالا کامل پوشیده شده است.

• اگر بین دندان‌های ردیف پایین و بالا فاصله زیادی وجود دارد و درست به هم نمی‌رسند.

• اگر بین دندان‌هایتان فاصله زیادی وجود دارد.

• اگر بین لب‌هایتان فاصله وجود دارد و لب‌هایتان را به راحتی و بدون زور زدن عضلات چانه‌اش نمی‌توانید ببندید.

• اگر به صورت مادرزاد شکاف لب و کام دارید.

• اگر خط وسط دندان‌ها با وسط لب ناهماهنگی دارد و در یک راستا نیست.

• اگر لب‌خند کج یا لب‌خند لثه‌ای دارید و لب‌خند نامتقارن به نظر می‌رسد.

• اگر صورت شما دارای عدم تعادل و یا عدم تقارن است.

• اگر فک و دندان‌هایتان جلو یا عقب است.

• اگر فک‌تان دچار مشکلاتی مثل صدا دادن و درد است.

• اگر فک پایین به لثه دندان‌های فک بالا و همچنین قسمت داخلی دندان‌های جلو بالا برخورد می‌کند.

• اگر گونه یا زبان خود را به‌طور مرتب گاز می‌گیرید.

## نکاتی در مورد مراقبت از دندانها در نوجوانان:


این طیف از افراد در سنین اولیه زندگی خود هستند و اگر بتوانند با مراقبت درست، بنیان و ریشه دندانهای خود را از هرگونه آسیب مراقبت کنند، این شانس را دارند که برای **سالهای طولانی‌تری** از دندانهای طبیعی خود استفاده کنند



افتادن دندان یکی از بیماری‌های شایع در افراد جوان با سنین ۵ تا ۱۷ سال است و سازمان بهداشت جهانی اعلام کرده است که آن دسته از نوجوانانی که اصول مراقبت از دندان را به شکل استاندارد و مناسبی انجام می‌دهند، نیاز کمتری به **کاشت ایمپلنت** و سایر موارد پزشکی و دندانپزشکی دارند. این دسته از افراد به میزان کمتری در معرض **بیماری‌های لثه و دهان** قرار دارند. به همین دلیل لزوم مراقبت از دندان را در سنین پایین و در نوجوانی بیشتر احساس می‌شود.

## نکاتی در مورد مراقبت از دندانها در نوجوانان:

برنامه مراقبت از دندان در نوجوانان را به یک عادت تبدیل کنید!!  
برنامه غذایی سالمی را برای آنان مهیا نمایید.  
در مقابله با حفره های کوچک دندانها با سرعت رفتار کنید!  
خود الگوی مناسبی در مراقبت از دندان برای نوجوانان باشید.

 Dr\_etemadifar

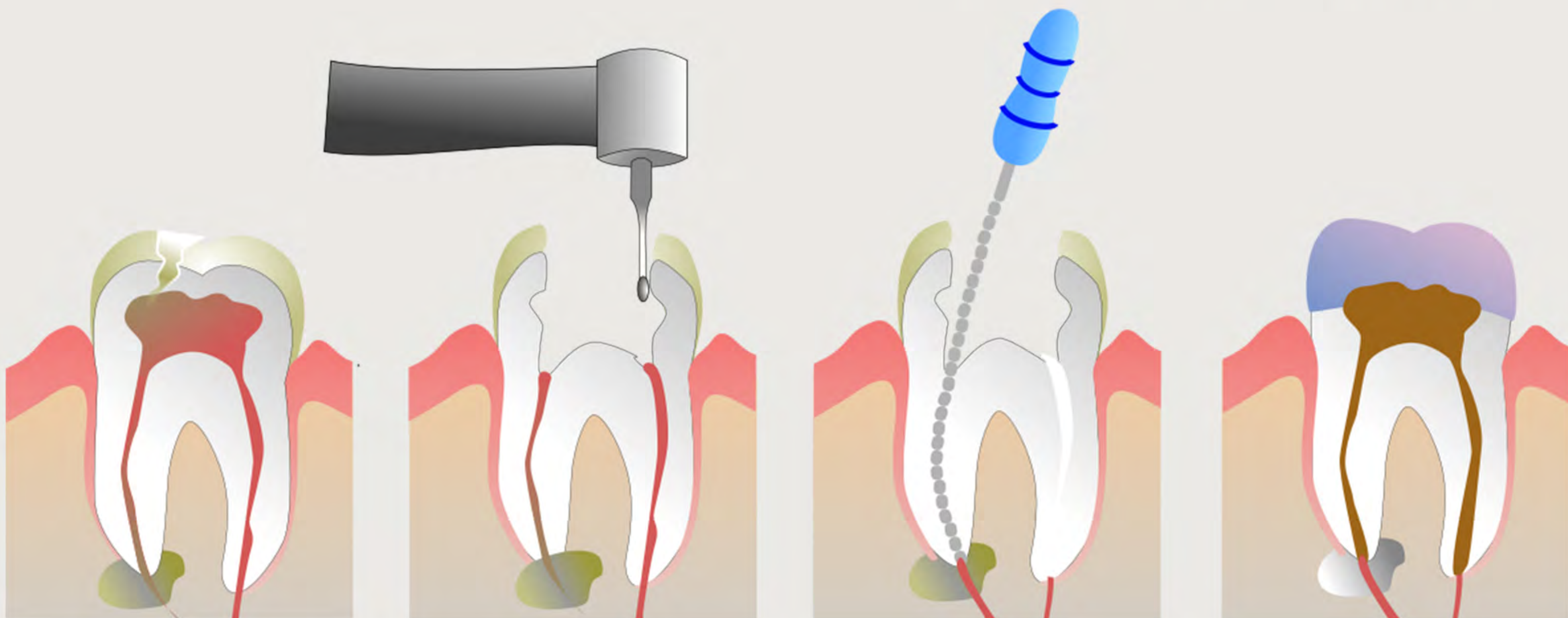


از سوراخ کردن دندانها به منظور تزئین آنها بپرهیزید!  
برای شروع مراقبت از دندان ؛ از نوشیدن نوشابه بپرهیزید!  
برای فرزند خود در صورت انجام ورزش گارد دهان تهیه کنید.  
معاینه منظم دندان ها را فرزندتان را فراموش نکنید  
درمان فیشور سیلانت را نادیده نگیرید  
جذابیت های مراقبت از دندان را با ابزارهای بهداشت دهان و  
دندان بیشتر کنید



# ارائه تمامی خدمات دندانپزشکی در کلینیک دکتر اعتمادی فر با بهره گیری از به روزترین فناوری های دندانپزشکی

## درمان ریشه و عصب کشی

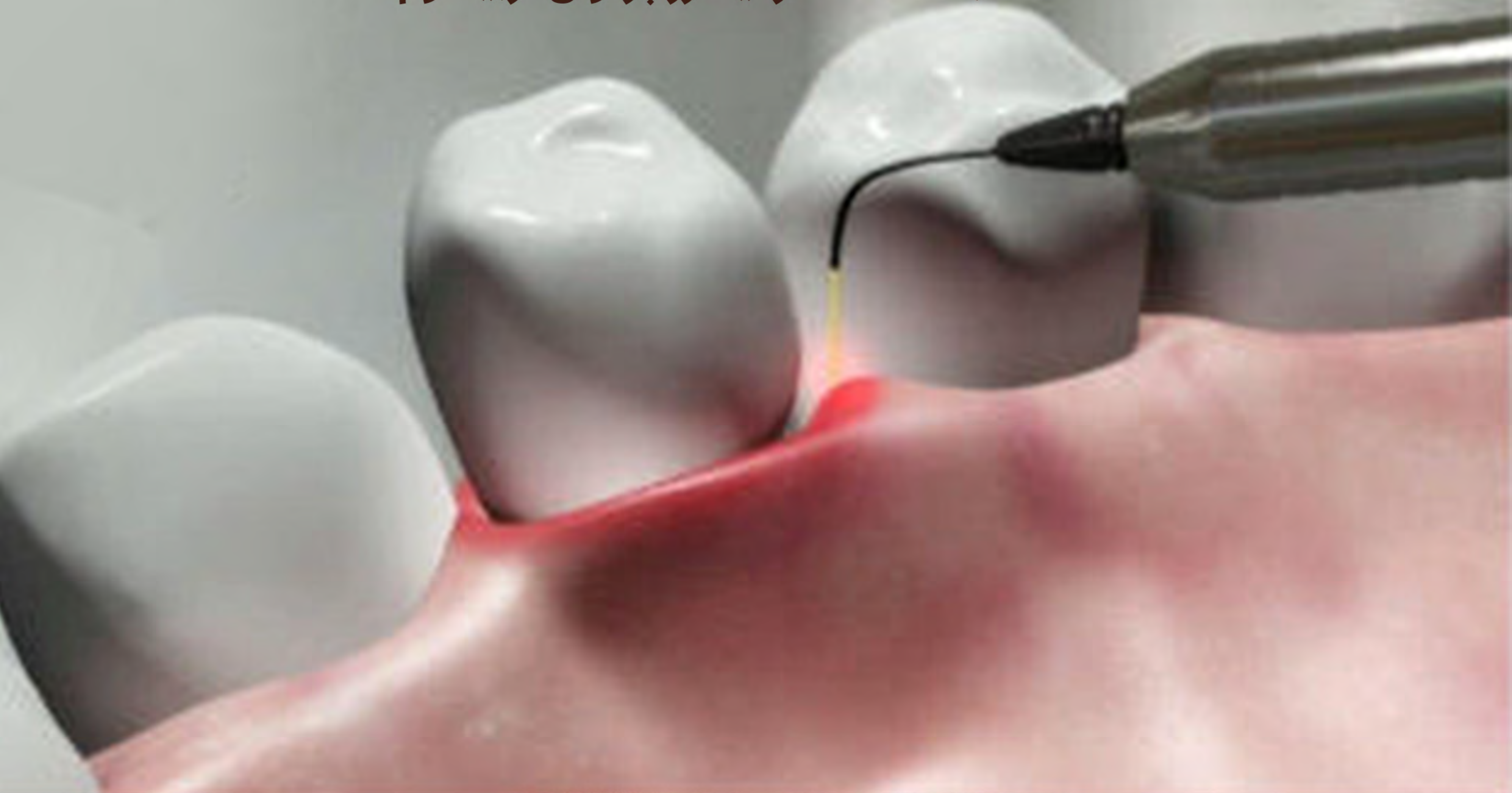


## جراحی دندان عقل



## ترمیم و روکش دندان

جراحی لثه و درمان بیماری های لثه مانند عفونت و لیفت لثه  
با استفاده از لیزر پرتوان اربیوم





اصلاح خط لبخند از طریق ونیر کامپوزیت در کلینیک دکتر اعتمادی فر  
برای نوجوانان ۱۵ سال به بالا  
تحت نظر و مشاوره همزمان چندین متخصص

 [Dr\\_etemadifar](https://www.instagram.com/Dr_etemadifar)





## استفاده از دستگاه کوییک اسلیپر یا دستگاه تزریق بدون درد در کلینیک

این دستگاه بسیار مدرن فرانسوی کار برای کسانی که ترس از آمپول بی حسی دارن بسیار راحت کرده .  
این دستگاه برای اطفال و بزرگسال قابل استفاده می باشد.  
اگر شما جز کسانی هستید که فقط به دلیل ترس از آمپول بی حسی به دندانپزشک مراجعه نمی کنید با این دستگاه می تونید یک حس عالی و تجربه عالی تر از دندانپزشکی داشته باشید.

### مزایا:

تزریق بدون درد و ناراحتی.  
بسیار سریع.

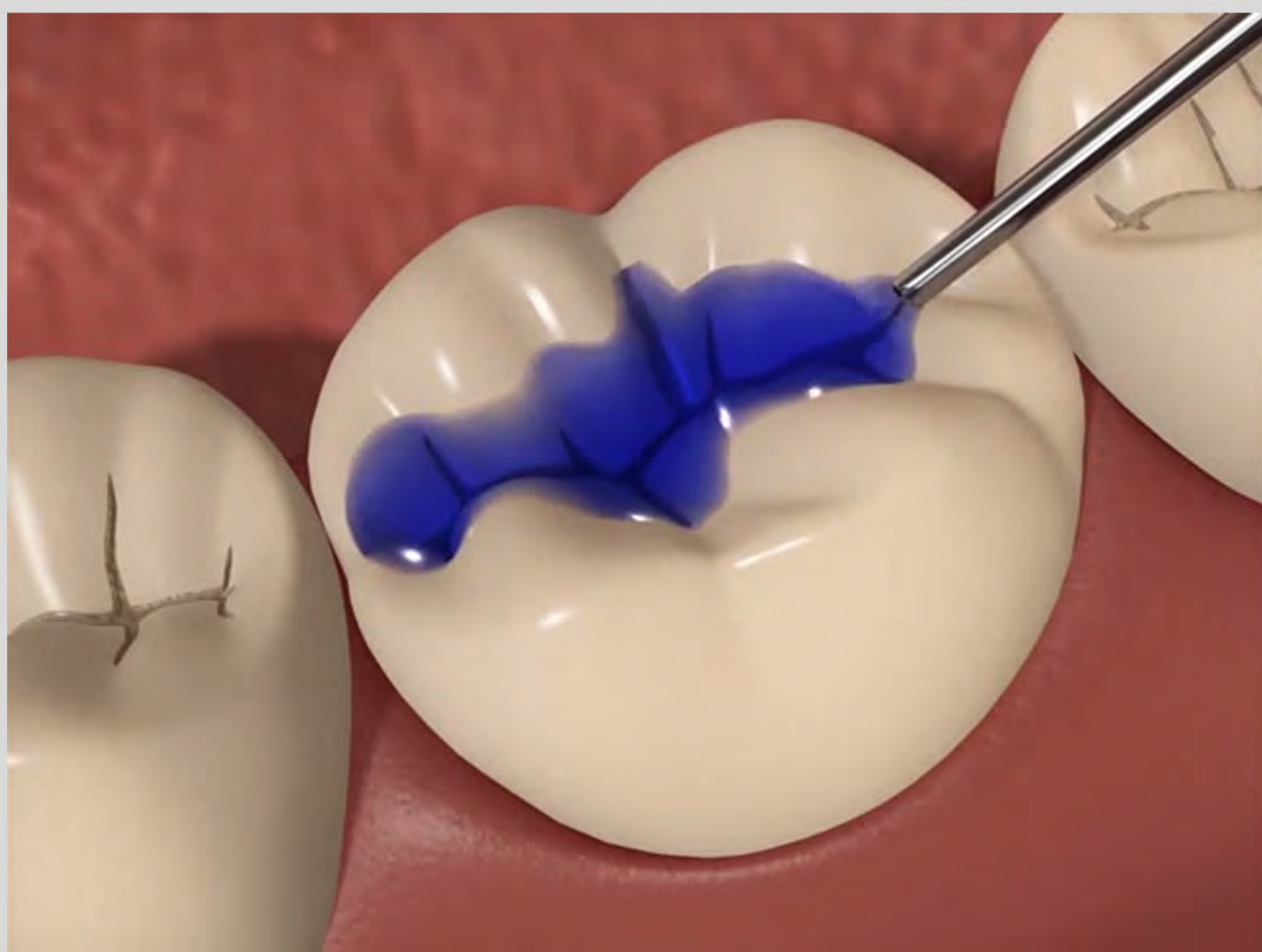
استفاده از ماده بی حسی  
بسیار کمتر نسبت به آمپول.  
مثل آمپول بی حسی شدن و  
کج شدن صورت و لب، بعد از  
کار ندارد.

لطفاً اگر ترس از بی حسی  
دارید این دستگاه تجربه  
کنید.



در فلوراید تراپی، فلوراید روی تمامی سطوح دندان کشیده می شود تا از مینای دندان در مقابل پوسیدگیها مراقبت کند اما فلوراید تراپی باید به طور مرتب هر ۶ ماه انجام شود تا موثر باشد.

در فیشور سیلانت هدف مراقبت از دندانهای دایمی می باشد از سن حدود ۶ سال دندانهای دایمی که رشد کرده اند را مراقبت می کند به این صورت که مواد مخصوصی فقط داخل شیارهای عمیق دندان کشیده می شود تا شیارها بسته شوند و مانع پوسیدگی شود.



فیشورسیلانت

فلوراید تراپی






در کلینیک دکتر اعتمادی فر  
ویزیت و معاینه همیشه  
رایگان می باشد.

بندرعباس ، چهارراه سازمان به سمت  
بلوکی ، طبقه فوقانی بانک انصار



 Dr\_etemadifar

 ۰۷۶-۳۲۲۱۰۷۹۳ الی ۶